

la Béglaise

MON VILLAGE URBAIN

Un été
près de chez vous



EN SUPPLÉMENT
**BILAN DE
L'ACTION
MUNICIPALE
2020-2026**

Un été près de chez vous

C'EST PARTI !

Un été accessible et festif



À Bègles, l'été est un moment essentiel de respiration, de lien social et d'ouverture, que nous avons à cœur de rendre accessible à toutes et à tous. Pour cela, la Ville, en lien étroit avec le Centre social et culturel l'Estey, les partenaires et les associations béglaises, déploie à nouveau cette année une programmation estivale riche, gratuite et diversifiée.

Un été près de chez vous répond à un objectif fondamental : permettre à chacun-e, quel que soit son âge, sa situation ou son quartier, de profiter de temps de loisirs, de culture, de sport, de détente ou de convivialité, près de chez soi.

Cette année encore, des espaces emblématiques comme Bègles plage ou l'Oasis à Mussonville accueillent petit-es et grand-es autour d'activités variées, dans des conditions de confort et de sécurité adaptées aux fortes chaleurs. Balades, spectacles, lectures, activités sportives, temps de convivialité dans les quartiers...chaque proposition a été pensée pour s'adresser à chacun-e d'entre vous.

Ce journal estival, conçu comme un cahier de vacances, vous accompagnera au fil des semaines. Pratique, ludique et plein de surprises, il rassemble l'ensemble des rendez-vous pour organiser facilement vos sorties et vous délivre conseils et bons plans pour un été serein, et qui vous ressemble. Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, riche en découvertes et en rencontres, près de chez vous.

Clément Rossignol Puech

Maire de Bègles et vice-président de Bordeaux Métropole

1

PLONGEONS D'ÉTÉ

+ Le coloriage détente

Bègles plage : un coin de nature en ville

Du sport sous toutes ses formes

6-7

8-9

10-11

12-13

14-15

16-17

18-19

20-21

22-23

24-25

26-27

28

29

30

31

2

ÉCHAPPÉES VERTES

+ La pause nature : les oiseaux à observer

Les balades nature

Les bons plans fraîcheur

Canicule : suivez le guide !

3

ÉVASIONS CULTURELLES

+ Le moment artistique : les points à relier

Le spectacle vivant se met au vert

Danse, théâtre et création au cœur des quartiers

Les conseils lecture de l'été

Sous les arbres, le cirque en liberté !

L'été sera brut

Street art : un musée à ciel ouvert

Sortez des sentiers battus

4

INSTANTS PARTAGÉS

+ La recette de poké du Bistrot de l'Estey

L'été dans les quartiers

L'Oasis à Mussonville

L'été des séniors

Les activités pour les plus petites

Les bons plans jeunesse

32-33

34-35

36-37

38

39

40-41

5

LE COIN PRATIQUE

+ Les mots mêlés béglais

Se déplacer en transports en commun cet été

Partez en vacances l'esprit tranquille

Préparez votre rentrée

Tribunes

Quiz : quel-le vacancier-e êtes-vous ?

Le calendrier de votre été

42-43

44-45

46-47

48-49

50-51

52-53

54-59

Directeur de publication : Clément Rossignol Puech **Directrice de la communication** : Suzanne Galy
Rédaction et photos : Maëlle Bouteilla, Adeline Fischer, Julie Millet **PAO - Graphisme** : Amandine Desmée
Impression : Laplante à 16 500 exemplaires **Coût d'un exemplaire** : 0,35 euros TTC, dépôt légal à parution **Contactez la rédaction** : presse@mairie-begles.fr **ISSN** : 2123-1249

Votre magazine 100% sans publicité. Papier certifié PEFC et Imprim'Vert. Imprimé localement avec des encres d'origine végétale. Distribué dans les sites municipaux.

LE COLORIAGE DÉTENTE



1

À TOI DE JOUER !

Inspire-toi des couleurs de l'été pour donner vie à ce dessin. Retrouve des éléments de la Une et réinvente-les à ta façon. À toi de colorier, d'imaginer, de t'amuser !

PLONGEONS D'ÉTÉ

Bègles plage : un coin de nature en ville

C'est le spot incontournable de vos vacances béglaises ! Que vous soyez en quête de fraîcheur ou de moments conviviaux, Bègles plage est le lieu parfait pour profiter des bonheurs de l'été.



UNE PLAGE POUR TOUTES ET TOUS

Fréquentée par près de 80 000 personnes chaque été, Bègles plage est l'une des deux plages urbaines de la métropole. Labellisée Handiplage, elle dispose de tous les équipements pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Places de parking dédiées, rampe d'accès, WC adaptés... tout est pensé pour que chacun-e puisse pleinement profiter de la plage. Pour votre confort, des cabines de déshabillage, des sanitaires et des douches extérieures sont à disposition.



DÉTENTE ET FRAÎCHEUR

À l'ombre des arbres ou les pieds dans le sable, la détente reste le maître mot ! Profitez de la plage de sable fin pour lézarder sur votre serviette et de la zone engazonnée pour déployer votre nappe de pique-nique. Pour une après-midi en famille, des tables et des espaces de jeux pour enfants vous attendent.



UN PLOUF EN TOUTE SÉCURITÉ

La qualité de l'eau est une priorité. Des contrôles visuels et des prélèvements en laboratoire sont effectués régulièrement pour garantir votre sécurité. Durant la période de baignade, la Ville réalise chaque semaine des prélèvements par des laboratoires agréés sur plusieurs zones du lac. Ces contrôles permettent d'observer l'évolution du milieu et de mesurer les paramètres bactériologiques et les cyanobactéries.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Entre deux baignades, dégustez les délices sucrés ou salés proposés par le food-truck présent sur le site !



VOTRE ÉLU

Marc Chauvet,
adjoint aux
Ressources humaines,
à la Vie associative et
à la Jeunesse



secretariat.elus@mairie-begles.fr

BAIGNADE SURVEILLÉE

Baignade autorisée dans la zone prévue à cet effet de 11h à 19h :

- les mercredis et week-ends du 14 juin au 14 septembre
- tous les jours en juillet et en août

Baignade interdite en dehors des périodes de surveillance.



Plus d'infos sur :

www.mairie-begles.fr

30

c'est le nombre d'enfants de 7 à 13 ans qui ont pu faire leurs débuts dans l'eau l'été dernier grâce aux initiations gratuites proposées chaque année par le département de la Gironde.

Du sport sous toutes ses formes

Sport nautique, de raquettes, de sable, de remise en forme... de nombreuses activités sportives sont à découvrir tout l'été. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

CAP33 : DES INITIATIONS SPORTIVES TOUT PUBLIC DÈS 10 ANS

Canoë, stand up paddle et sauvetage côtier sont praticables sur le lac de Bègles. Pour des découvertes terrestres : gym douce, tir à l'arc, golf, marche nordique..., animés par les éducateurs-trices de la Ville. Et pour jouer collectif, volley ball et basket ou encore rugby à XIII, ultimate, badminton, football classique ou gaélique proposés par les clubs du territoire.

Les associations sont également au rendez-vous : boxe par l'Amicale Laïque, fitness et tennis de table par le CAB, danse en ligne par Bordeline Talence, yoga et taïchi par l'ASPOM Bordeaux.

> CAP33 est une opération du département de la Gironde mise en place par la ville de Bègles et ses agent-es, en partenariat avec les associations sportives locales.

Inscriptions aux activités : 07 64 58 10 42



©Sacha Ranteix

ET LA PRATIQUE LIBRE, VOUS Y AVEZ PENSEZ ?

Barres de fitness extérieur, city-stade, vélos connectés, station de musculation, tables de ping-pong, skatepark, terrain de pétanque... découvrez les équipements en libre accès près de chez vous !

Plus d'infos sur : www.mairie-begles.fr



SÉANCE DE SPORT EN PLEIN AIR SOUS FORME DE CIRCUIT TRAINING

Par Indra Mindren,

éducatrice sportive et prof de fitness, pilates du Club Athlétique Béglais

ÉCHAUFFEMENT

Commencez par mobiliser un peu vos articulations. Puis enchaînez 20 secondes de talons-fesses, 20 secondes de fentes alternées, 20 secondes de gainage. Faites 3 tours.

C'EST LE MOMENT DE BOUGER !

1

JUMPING JACKS

Sautez en écartant bras et jambes, puis revenez pieds joints.

2

POMPES (SUR LES GENOUX SI BESOIN)

Descendez la poitrine vers le sol puis poussez pour remonter.

3

MONTÉES DE GENOUX

Montez les genoux à hauteur de hanche en rythme.

4

DIPS (SUR UN BANC OU SUR UN MURET)

Asseyez-vous, pliez les coudes pour descendre les fesses, et remontez en poussant sur les bras.

5

SQUATS (AVEC OU SANS SAUT)

Pliez les jambes comme pour vous asseoir, puis remontez.

OBJECTIFS DE LA SÉANCE

Si tu vous êtes débutant-e, faites 30 secondes de travail par exercice et 30 secondes de pause entre chaque. Faites 3 à 4 tours. Prenez 1 minute 30 de repos entre les tours. Si vous êtes plus expérimenté-e, faites 45 secondes de travail et 15 secondes de pause entre les exercices, sur 5 tours. Prenez 1 minute de repos entre les tours.

VOTRE ÉLU

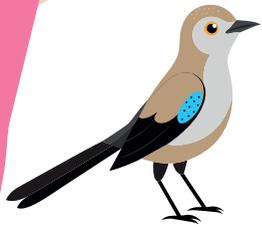
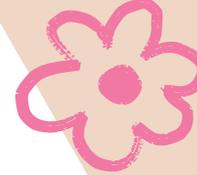
Florian Darcos,

conseiller municipal au développement des Sports et aux Relations avec les associations et clubs sportifs

secretariat.elus@mairie-begles.fr



LA PAUSE NATURE !



GEAI DES CHÊNES

Ce bel oiseau aux reflets bleus s'observe tôt le matin, près des chênes et bosquets. Sois discret-e : il est farouche et donne l'alerte dès qu'il perçoit un danger.



GRIVE MUSICIENNE

Visible en lisière ou sur les pelouses, surtout à l'aube. Elle casse les escargots sur des pierres. Observe-la en restant immobile à distance, elle est assez confiante.



MÉSANGE BLEUE

Fréquente dans les arbres et haies, active toute la journée. Approche-toi doucement des mangeoires ou arbustes à baies : elle y vient souvent, sautillant de branche en branche.



PIE BAVARDE

Facile à repérer en plein jour, elle aime les grands arbres et les pelouses. Reste calme : curieuse mais méfiante, elle s'envole dès qu'on s'approche trop.



FAUCON CRÉCERELLE

Repérable en vol stationnaire au-dessus des prairies et pelouses. Cherche-le en plein jour, surtout par temps clair, près des zones dégagées avec quelques arbres isolés.



MILAN NOIR

Ce grand rapace plane au-dessus des plans d'eau ou zones ouvertes. Observe-le en journée, entre mars et août. Le suivre aux jumelles aide à apprécier son vol élégant.



ROUGE-GORGE FAMILIER

Pour l'entendre chanter, promène-toi tôt le matin ou en fin de journée, près des jardins ou sous-bois. Facile à repérer, il se montre souvent, mais c'est son chant clair qui le trahit le premier.



FAUVETTE

Petite et vive, elle aime les buissons touffus. Pour l'observer, reste immobile tôt le matin. Son chant rapide et varié te guidera plus sûrement que tes yeux.

2

À TOI DE JOUER !

Prends de bonnes chaussures, une paire de jumelles, ralentis... et lève le nez ! Pars en balade à la découverte des nombreux oiseaux qui peuplent les parcs béglaïes.

Respirez, marchez, naviguez : les balades nature

Envie d'air frais, de nature et d'aventure à deux pas de chez vous ? Cet été à Bègles, marchez, naviguez, explorez, respirez : suivez nos idées sorties pour bouger autrement et profiter à fond !

1 KM À PIED, ÇA USE LES SOULIERS, MAIS C'EST BON POUR LE MORAL !

Faire un pas devant l'autre est une activité physique simple, économique et praticable par tout le monde, de 2 à 98 ans. Les bienfaits de la marche sont nombreux : bonne pour le cœur, la tension, les os et les muscles. À Bègles, le chemin de Grande Randonnée métropolitain propose un itinéraire depuis les quais de Brienne, en passant par Bègles plage, direction le parc de Mussonville. Suivez les poteaux en bois à capuchon vert !



© Socha Rontex

UNE NUIT INSOLITE

Envie de dépaysement, à 10 minutes de chez vous ? Tentez une nuit dans le refuge urbain Les Guetteurs ! Situé en bords de Garonne, vous dormirez au milieu des roseaux, avec vue sur la quiétude du fleuve !

Réservez gratuitement sur : lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

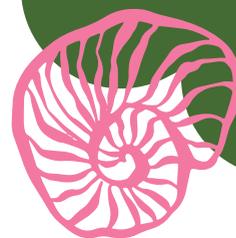


Scannez ce QR code pour retrouver :
Les randonnées du GR® métropolitain

NOUVEAU !

OFFREZ-VOUS UNE MINI CROISIÈRE POUR LE PRIX D'UN TICKET DE TRAM

Une croisière de 22 minutes sur la Garonne, entre le port de Bègles et la Bastide sur la rive droite, en passant devant l'île d'Arcins. Cette promenade fluviale, à bord du Bato de TBM, permettra de profiter de la fraîcheur du fleuve et de découvrir un point de vue insolite sur les trois ponts : Saint-Jean, Simone Veil et François Mitterrand. Embarquez les vélos à bord pour continuer en direction de la piste cyclable Roger Lapébie vers Créon.



LES BALADES NATURE À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE ET DE LA FLORE DU DELTA VERT

Une balade nature au départ de Bègles plage jusqu'au parc de Mussonville, pour explorer la faune et la flore locales est animée par le Centre social et culturel L'Estey et le service espace vert de Bordeaux Métropole. Elle sera ponctuée de temps d'observation et de découverte, une pause en pleine nature qui pourra se prolonger par un déjeuner au Bistrot de l'Oasis pour celles et ceux qui le souhaitent !

> Les 22 et 29 juillet et 12 août - départ 9h30, sur inscription au 05 57 35 13 00

> Ligne 3 du Bato, Bègles - La Benauge

Embarcation à Bègles au Port de Garonne/capitainerie

Destination Bordeaux rive droite : arrêt au ponton Bastide-Benauge

Circule du lundi au vendredi de 7h à 21h32, et les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 21h22, un bateau par heure

Prix du trajet :
1,90 € l'aller - 3,30 € l'aller-retour
Vente à bord :
2,10 € l'aller - 3,60 € l'aller-retour

Plus d'infos sur : www.infotbm.com

VOTRE ÉLU

Pierre Ouallet,
adjoint à la Transition
écologique



secretariat.elus@mairie-begles.fr

Les bons plans fraîcheur

Pour se préserver durant les périodes de forte chaleur, des coins ombragés, des points d'eau et des lieux climatisés vous permettront de flâner en toute sécurité. Retrouvez nos conseils et nos bons plans pour un été au frais !

LES COINS OMBRAGÉS

Détendez-vous à l'ombre des arbres dans les parcs et jardins de proximité.

- Parc de Mussonville
- Parc de l'Estey
- Parc des Berges de Garonne
- Parc de la mairie
- Parc de Bray
- Jardin des Lavandières
- Prés Lacoste
- Place César Franck
- Place de la Libération
- Complexe Langevin
- Square Yves Farge
- Parc de la Maye de Bernet
- Les Sécheries

Tous les parcs sur : www.infotbm.com

NOUVEAU ! LE PARC DES SOEURS

Profitez de cet espace de nature exceptionnel vaste de 3 hectares, ouvert depuis le mois de mai. Entrée au 38, bis av. Salvador Allende.

LES SPOTS PIQUE-NIQUE

Le temps d'un déjeuner en plein air, partagez un moment convivial avec vos proches.

- Bègles plage
- Jardin des Lavandières
- Parc de Bray
- Complexe Langevin



LES POINTS D'EAU POTABLE

Pour s'hydrater et se mouiller le corps en cas de grosses sueurs !

- Complexe Langevin
- Place Etienne Dolet
- Place de la Libération
- Square Yves Farge
- Parc des Prés Lacoste
- Place Duhourquet
- Prés Rimbaud
- Berges de Garonne
- Bègles plage
- Cimetière
- Place des Républicains espagnols
- Stade Musard
- Parc de Mussonville
- Parc de Bray
- Jardin des Lavandières
- CCAS (fontaine à eau)
- BIS (fontaine à eau)
- Mairie (fontaine à eau)

LES LIEUX D'ACCUEIL CLIMATISÉS

Rendez-vous dans les lieux climatisés, dès que le thermomètre s'affôle.

- Centre social et culturel l'Estey (salle du Bistrot)
- Cinéma La Lanterne
- Restaurant club Croizat - en cas d'alerte canicule : de 14h à 17h en semaine (et le samedi si l'alerte canicule est prolongée)
- Centres commerciaux (Rives d'Arcins)
- Supermarchés (Leclerc, Auchan)

LES SPOTS FRAÎCHEUR

Détente, convivialité et bien sûr fraîcheur, ces deux spots incontournables de l'été ont tout pour plaire !

- **L'Oasis au cœur de Mussonville** : le temps de l'été, l'espace Jean Vautrin et son cloître deviennent un lieu éphémère et animé. Une oasis de fraîcheur pour des vacances agréables et divertissantes !
- **Bègles plage** : baignade, farniente sur le sable, balade autour du lac, pique-nique sous les arbres, ou encore activités nautiques et sportives sont au rendez-vous tout l'été.



Canicule : suivez le guide !

Pour prévenir les dangers de la canicule, la Ville vous accompagne avec des mesures de protection et d'assistance.



©Sacha Rantek

S'INSCRIRE AU REGISTRE CANICULE

Personnes vulnérables, âgées, isolées, faites-vous recenser auprès du Bureau Information Séniors. L'inscription sur ce registre est confidentielle et gratuite et peut être effectuée par un tiers. En cas de fortes chaleurs et de canicule, les personnes inscrites sont contactées par téléphone et peuvent recevoir des visites à domicile en fonction de leur situation.

> Inscription au **05 56 49 69 32**, sur le site de la ville en remplissant le formulaire ou en appelant le numéro vert.

LES BONS RÉFLEXES

En période de canicule, voici quelques recommandations pour mieux se protéger :

- Fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais
- Buvez régulièrement de l'eau
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique
- Donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et demandez de l'aide si besoin

0 800 880 567

c'est le numéro vert, gratuit, disponible du 1^{er} juin au 15 septembre. Il permet de contacter le Bureau Information Séniors pour toute urgence en période de fortes chaleurs ou de canicule. Ce numéro est activé 24h/24 et 7 jours/7 en cas de cas d'alerte canicule (niveau 3).



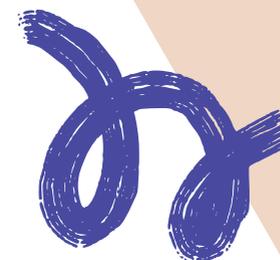
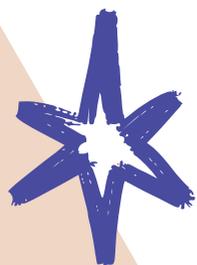
ALERTE CANICULE : LES MESURES EXCEPTIONNELLES

Différentes mesures sont mises en place en fonction du niveau d'alerte.

Lorsque l'alerte canicule est déclenchée, la prévention auprès des publics fragiles se renforce. Des mesures sont mises en place dès que la température est supérieure à 34° de jour et 20° de nuit pendant plusieurs jours :

- Visites dans les habitats précaires avec les travailleur-euses sociaux et médiateur-ices de Bordeaux Métropole
- Activation du n° vert 24h/24h et 7 jours/7
- Accueil au restaurant club Croizat climatisé de 14h à 17h en semaine (et le samedi si l'alerte canicule est prolongée)
- Service de transport pour les personnes ne pouvant pas se déplacer dans les lieux climatisés
- Ouverture du parc de la mairie et du complexe Langevin jusqu'à 22h
- Baignade surveillée à Bègles plage étendue à 21h en juillet et 20h en août

LE MOMENT ARTISTIQUE !



3

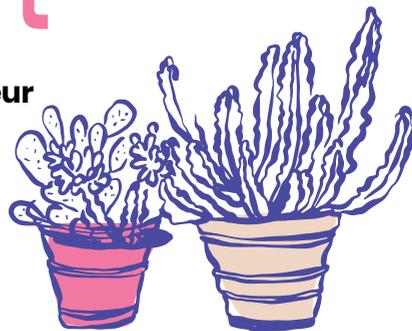
À TOI DE JOUER !

Relie les points un à un... Une silhouette en pleine action se dessine peu à peu. Qui est-il ? Que fait-il ? Laisse-toi surprendre, puis donne-lui vie avec tes couleurs !



Le spectacle vivant se met au vert

Quoi de mieux que de profiter de la fraîcheur des parcs béglais pour assister, les pieds dans l'herbe, à des spectacles ? Venez découvrir la programmation de l'Été métropolitain à Bègles au parc de Mussonville et dans le nouveau parc des Sœurs.



PARC DES SŒURS Jeudi 17 juillet

ATELIER DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION DE 17H À 18H30

> Par la Compagnie Les Portes qui claquent pour les 11-14 ans



©Charlotte Skurzak

SPECTACLE LA CRÉATION - GAËTAN RANSON À 19H

Ce sera rock, ce sera fou, ce sera chaud, comme le climat. Face à vous, le personnage du Créateur, entre Dieu et Freddy Mercury réincarné, propose une déambulation délirante. Il invite à réfléchir, avec humour et radicalité, sur ce que l'humain a fait du monde. La Création est un spectacle de théâtre de rue où se mêle improvisation, écriture du délire, interaction avec l'espace public, stand-up de rue et déambulation. Gaétan Ranson guide le public vers une réflexion comique et critique.

> Gratuit sans réservation
En cas d'intempéries, la représentation sera annulée
Tout public à partir de 7 ans
Durée : 55 minutes
Foodtruck - Buvette par la ZAP, les amies de Solévent et les amies de Supercoop



BÈGLES PLAGE Vendredi 25 juillet

JOURNÉE DES PETIT-ES BÉGLAIS-ES - SPECTACLE BULL ORCHESTRA DES GROOMS À 19H

Deux concertistes, sur un étrange podium, proposent une symphonie visuelle, une ode à l'éphémère : de la poésie « Bullotechnique » ! Ce spectacle est une performance réalisée sur fond de musique orchestrale. Sans parole ou presque, le duo, comique malgré, lui met en scène le paysage et ouvre les perspectives. Les bulles offrent des combinaisons d'effets d'optiques en toute simplicité : des tableaux uniques aux formes aléatoires, le temps d'un souffle.

> Gratuit sans réservation
En cas d'intempéries, représentation déplacée Espace Jean Vautrin
Spectacle tout public
Durée : 35 min



©Yourif Fernandez

PARC DE MUSSONVILLE Mercredi 30 juillet

CLÔTURE DE L'OASIS À LA MEXICAINE

ANIMATIONS DE L'ESTEY À PARTIR DE 17H

Le Centre social et culturel propose un atelier cuisine et l'installation d'une « costumerie » pour la soirée, avec décoration mexicaine.

ATELIER THÉÂTRE DE 17H30 À 18H30

> Par la Compagnie Iqonapia à partir de 7 ans

SPECTACLE MONOLOGUE CULINAIRE - LUIS ALBERTO RODRIGUEZ À 19H

« Je suis ce que je cuisine ». Luis Alberto Rodríguez offre un voyage gustatif et émotionnel au cœur de sa ville natale, Monterrey. Une histoire touchante et humoristique teintée d'autodérision et d'humilité. En tordant le cou aux clichés sur le Mexique, le comédien partage un bout de chez lui avec sa cuisine spectacle.

> Gratuit sans réservation
En cas d'intempéries, représentation déplacée Espace Jean Vautrin
Tout public à partir de 8 ans
Durée : 1h10
Restauration par le Bistrot de l'Estey



Danse, théâtre et création au cœur des quartiers

Tout l'été, l'art s'invite dans les quartiers béglais pour des soirées gratuites et accessibles à toutes et tous, dans le cadre de l'Été métropolitain. Spectacles vivants, ateliers, poésie de rue et moments partagés transforment la ville en scènes ouvertes. Une invitation à se rencontrer et à vibrer ensemble.

MAURICE THOREZ Jeudi 31 juillet

PARCOURS MOTEUR POUR LES PLUS PETIT-ES DE 17H30 À 18H30

> Avec la ludothèque de l'Estey

ATELIER DE PARKOUR DE 17H30 À 18H30

> Par Daour Guevara Thiourne
À partir de 8 ans



©Cie Adéquate

SPECTACLE ÉLOGE DU DÉMÉNAGEMENT - ADÉQUATE COMPAGNIE À 19H



Une scénographie minimaliste composée de cartons de différents poids et tailles recrée un intérieur à ciel ouvert où la danse se déploie. Partant d'une fenêtre ou d'un balcon donnant sur la rue, et suivant progressivement un trajet bien précis, les interprètes déplacent dans leurs bras une armée de cartons de différentes tailles. Les cartons sortent, le déménagement est enclenché ; plus rien ne peut l'arrêter.

> Restauration par le Bistrot de l'Estey et buvette par l'APSB
Gratuit sans réservation
Allée Jean Ferrat
En cas d'intempéries, représentation annulée
Tout public
Durée : 50 minutes

TERRES NEUVES Jeudi 7 août

ATELIER « GRAFFITI » DE 16H30 À 18H30

> Par l'association Foksabouge,
à partir de 7 ans

SPECTACLE HUNE - COMPAGNIE PAON DANS LE CIMENT À 19H

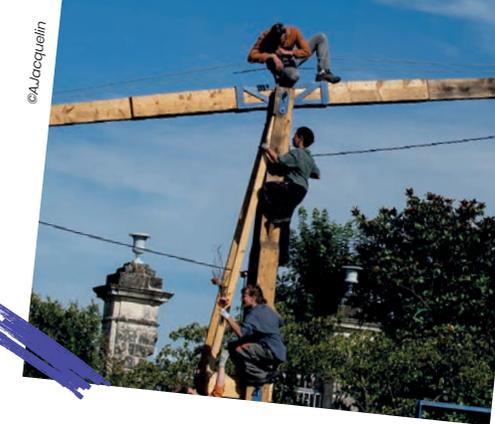


Entre la danse et le parkour, ce spectacle mélange le théâtre et le mouvement, avec un musicien qui joue la bande son en live. Hune est une pièce qui se joue dans des escaliers. Des marches en guise de scène, le spectacle raconte une jeunesse qui passe ses journées dans les cages d'escalier.

> Restauration par le Bistrot de l'Estey et buvette au profit de la Sécurité Sociale Alimentaire
Gratuit sans réservation
Place des Terres Neuves
En cas d'intempéries, représentation annulée
Tout public à partir de 7 ans
Durée : 45 minutes



©Loïc Nys



©A. Jacquelin

LE DORAT Jeudi 28 août

ANIMATIONS « CHANTIER » À PARTIR DE 17H15

Atelier créatif animé par Rick Huntertainment
Espace « chantier » petite enfance, animé par l'Estey
Stand info' des bailleurs : aménagements et maison du projet

SPECTACLE CHANTIER INTERDIT AU PUBLIC - HOP HOP COMPAGNIE À 19H



Chantier interdit au public est une adaptation du livre *Journal d'un manoeuvre* de Thierry Metz, mettant en scène sur une place publique quatre ouvrier-es, un chantier de bâtiment et la poésie de Thierry Metz adaptée pour la rue.

> Restauration par le Bistrot de l'Estey
Gratuit sans réservation
Avenue Lénine
En cas d'intempéries, représentation annulée - Tout public à partir de 6 ans
Durée : 50 minutes

Lisez, rêvez, évadez-vous : les conseils lecture de l'été !

Cet été, la bibliothèque municipale vous accompagne partout avec ses coups de cœur littéraires ! Romans passionnants, polars ou livres jeunesse recommandés par les clubs de lecture... Faites le plein d'évasion ! Empruntez jusqu'à 20 documents, testez une liseuse et profitez des horaires d'été.

EMPRUNTEZ, PASSEZ UN BEL ÉTÉ ET NE RAPPORTEZ VOS DOCUMENTS QU'À LA RENTRÉE !

Pendant la saison estivale, vous pourrez emprunter jusqu'à 20 documents et les garder jusqu'au 13 septembre.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Partez léger et allégez vos valises avec le prêt de liseuses pendant l'été.

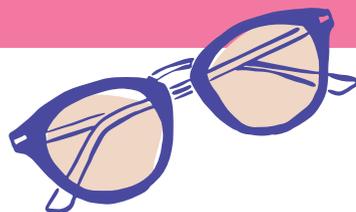
LES HORAIRES D'ÉTÉ

La bibliothèque municipale passe aux horaires d'été à partir du mardi 8 juillet.

- Mardi et jeudi : 15h - 19h
- Mercredi et vendredi : 10h30 - 18h
- Fermeture estivale le vendredi 1^{er} août à 18h et réouverture le mardi 19 août à 15h.

Reprise des horaires habituels début septembre.

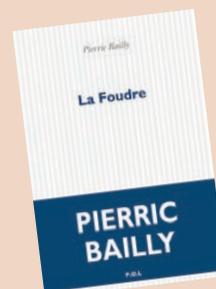
> La boîte aux livres reste disponible pour retourner les documents lorsque la bibliothèque est fermée



LES COUPS DE CŒUR DES LECTEURS ET LECTRICES BÉGLAIS-ES

Envie d'évasion cet été ? Découvrez les coups de cœur des clubs de lecture de la bibliothèque

PAR LE CLUB DE LECTURE ADULTES



La foudre,
Pierric Bailly
Ed. POL

Berger dans le Haut-Jura, John est en couple avec Héloïse. Lorsqu'il apprend qu'un ami a tué son voisin, il quitte son refuge et reprend contact avec Nadia, une ancienne camarade. Une complicité amoureuse s'installe entre John et Nadia.



Les routes oubliées
S.A. Cosby
Ed. Sonatine

Beaugregard Montage a laissé derrière lui ses années de prison. Mais à Red Hill la vie n'est pas si simple pour cet Afro-Américain. Il braque une bijouterie et son propriétaire est prêt à tout pour se venger.

PAR LE CLUB DE LECTURE DES 8-12 ANS



*Collégiennes :
Ça promet ! T.1*
Lisi Harrison ;
Ed. La Martinière

"L'histoire est très réaliste, l'autrice est une femme et on sent qu'elle a vécu ces situations." (Maëlle, 10 ans)



*Le Labyrinthe :
L'épreuve T.1*
James Dashner
Ed. Pocket
Jeunesse

"Les actions s'enchaînent avec plein de rebondissements, c'est l'un de mes livres préférés." (Maceo, 11 ans)

Sous les arbres, le cirque en liberté !

Pour lancer la saison de la CitéCirque, cap sur le parc de Mussonville le samedi 23 août. Deux spectacles poétiques et acrobatiques vous attendent en plein air, au cœur de la nature. Un moment suspendu, gratuit et tout public, à ne pas manquer !

LANCEMENT DE LA SAISON DE LA CITÉ CIRQUE

La saison de la CitéCirque s'ouvre sous le signe de la nature, dans l'écrin verdoyant du parc de Mussonville. Samedi 23 août, à 11h et 17h, venez vivre pendant 40 minutes, un moment de grâce avec deux performances aussi intimes que spectaculaires.

La compagnie L'Immédiat vous emmène au plus près du lien qui unit l'artiste à son public avec *Définition de l'œuvre d'art comme acte de confiance aux spectateur-rices*. Une voltige audacieuse, suspendue à un fil... ou plutôt à votre confiance.

Place ensuite à *Translations* de Bivouac Cie : une danse sensible autour d'un mât chinois, portée par deux acrobates complices. Un hymne à nos liens les plus forts, à ce qui nous unit.

Après la représentation de 11h, restez pique-niquer dans l'herbe avec les artistes. Un samedi d'été sous le signe de l'émotion, de la légèreté... et du cirque vivant !



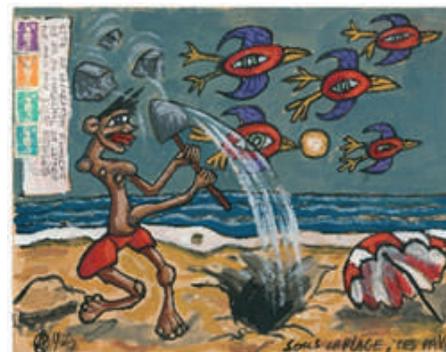
@isabelle.jouvante

BON À SAVOIR !

Ces performances visuelles sont adaptées aux personnes sourdes ou malentendantes.

L'été sera brut

Le musée de la Création Franche, encore en travaux, vous propose d'admirer quelques œuvres de la collection municipale d'art brut et apparentés, avec l'été en ligne de mire.



Antoine Rigal (1966-), « Sous la plage, les pavés », peinture et stylo à bille sur enveloppe, 26 x 33 cm, 1993, collection du musée de la Création Franche

Le musée de la Création Franche compte dans ses collections plus de 1 200 créations postales. Le point de départ ? Un appel à contributions lancé en 1994 en vue d'alimenter l'« Exposition d'enveloppes peintes et diversement illustrées ». Le thème ? L'été bien sûr ! Depuis, les envois n'ont jamais cessé.

À NOTER

Implantation d'œuvres du musée « J'écris dans les franges » à la bibliothèque du 28 juin au 26 juillet.



Gildas Baudry (1976-2022), « Congés payés à Palavas les Flots », peinture, feutre, encre et mine de plomb sur carton, 46 x 69,5 cm, 2017, collection du musée de la Création Franche

Gildas Baudry est l'un des rares créateurs locaux présents dans les collections du musée. Il a réalisé nombre d'œuvres tout à la fois drôles, débridées et poétiques. Repéré par le musée de la Création Franche en 2006, il n'a eu de cesse de porter un regard doux-amer sur la société, dans une totale liberté de création. Jubilatoire !

VOTRE ÉLUE

Nadia Benjelloun-Macalli,
adjointe à la Vie
culturelle et à l'Économie
secretariat.elus@mairie-begles.fr



Street art : un musée à ciel ouvert

Embarquez pour une balade arty dans les rues béglaïses, à pied ou à vélo et laissez-vous émerveiller par ces œuvres contemporaines.

Bègles est le terrain de jeux de nombreux artistes de street art, locaux ou internationaux. Un collectif, les 1000m² a élu domicile à Bolieu. Pour les découvrir à la manière d'un jeu de piste géant, enfourchez votre bicyclette et partez de la barrière de Bègles, direction la rue Ferdinand Buisson. Traversez la voie ferrée sur la passerelle de la rue du 19 mars 1962, passez devant le stade Moga et terminez à Terres Neuves, entre ChapitÔ et le stade Duhourquet. Un musée à ciel ouvert pour profiter d'une belle journée d'été ! Et c'est gratuit.



Scannez ce QR code pour voir :

Le détail des œuvres du parcours

UNE VISITE DÉCALÉE DANS LE QUARTIER DES TERRES NEUVES

Chaussez vos baskets, le collectif OS'O vous emmène en promenade, à la découverte des œuvres de street art des Terres Neuves sous la forme d'une visite théâtralisée.

Mercredi 16 juillet de 19h à 20h - Sur inscription au 05 56 49 95 95



Sortez des sentiers battus

Partez à la découverte du quartier des Terres Neuves et de Carle Vernet avec l'association l'Alternative urbaine et changez votre regard sur ce territoire et son patrimoine social.

Ces balades urbaines décalées sont proposées par l'association l'Alternative urbaine et sont animées par des habitant-es "éclaireur-euses urbain-es" pour qui cette activité rémunérée est un tremplin de retour vers l'emploi. Cet été, à Bègles, ce sont Lionel Lerousseau et Fouzi Bedjaoui qui joueront les guides.

« J'ai préparé ma visite aux Archives départementales, en rencontrant les associations du territoire. J'ai moi-même découvert plein de choses. C'est passionnant ! », s'enthousiasme Lionel.

Architecture, histoire du quartier, projets d'aménagement mais aussi la vie associative et le patrimoine social : ces visites donnent à voir une image authentique du quartier.

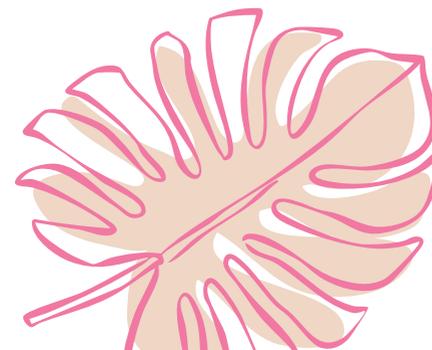


"UN VOYAGE HAUT EN COULEUR"

Samedi 5 juillet à 10h30
Samedi 19 juillet à 10h30
Samedi 16 août à 10h30
Samedi 30 août à 10h30

Prix libre
Durée : 1h45 - 2,8 km
Jauge limitée à 12 personnes

Réservation gratuite sur :
 bordeaux.alternative-urbaine.com/balade/begles-2/



LE POKÉ VÉGÉ DE L'ÉTÉ !



LES INGRÉDIENTS

2 œufs
 1/2 concombre
 2 tomates
 1 oignon rouge
 50 g de feta
 200 g de riz cuit
 1 cuillère à soupe de miel
 (liquide ou crémeux)
 1 cuillère à soupe d'eau
 1 cuillère à soupe de vinaigre
 (de framboise ou autre)
 1 cuillère à soupe d'huile
 végétale (de noix, de sésame,
 de tournesol, etc.)
 Des épices à choisir en fonction
 de tes goûts, poivre

4

À TOI DE JOUER !

Enfile ton tablier et prépare ce plat simple, coloré et frais. Découpe, mélange, dresse et partage ce moment avec celles et ceux que tu aimes ! Une recette proposée par le Bistrot de l'Estey.

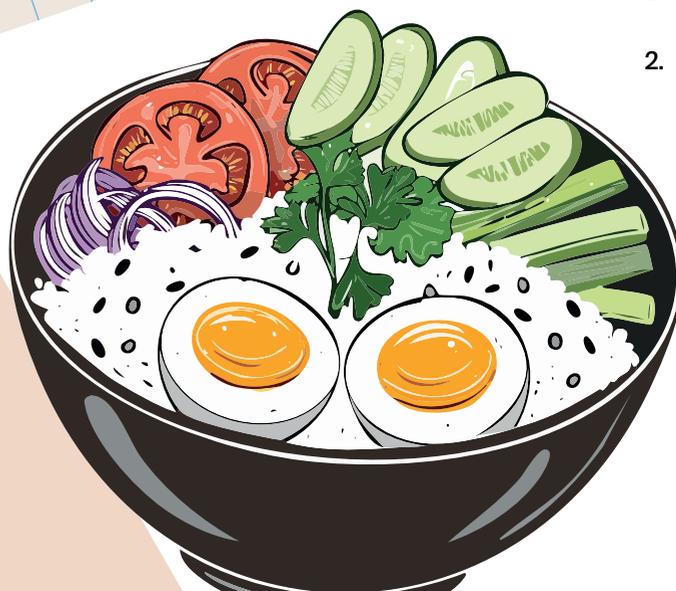
LES ÉTAPES

1. Fais cuire le riz.
2. Fais cuire les œufs, compte 10 minutes pour obtenir des œufs durs. Pour un jaune coulant, raccourcis le temps de cuisson à 6 minutes.
3. Épluche l'oignon rouge, hache-le grossièrement. Dans un bol, mélange le miel avec le vinaigre et l'eau. Plonge les morceaux d'oignon, mélange et laisse mariner.
4. Nettoie le concombre et la tomate. Coupe-les en quartiers.
5. Lorsque les œufs sont cuits à ta convenance, passe-les sous l'eau froide et écale-les et coupe-les en deux.

POUR 2
PERSONNES

LE DRESSAGE

1. Dans une assiette creuse ou un grand bol, verse le riz cuit.
2. Pose tes ingrédients dessus, en les séparant : les quartiers de concombre, les morceaux de tomate, la feta émiettée avec les doigts, les pickles d'oignon rouge. Surmonte le tout des deux moitiés d'un œuf. Enfin, assaisonne avec le jus des pickles, un trait d'huile, et les épices choisies.



INSTANTS PARTAGÉS

L'été dans les quartiers

Des moments conviviaux en bas de chez vous ? Des instants partagés en toute simplicité ? Ça se passe à Bègles !

UN CAFÉ POUR PAPOTER

L'équipe du Centre social et culturel l'Estey vous donne rendez-vous les lundis, jeudis et vendredis de l'été de 10h à 11h30. Venez échanger, vous informer, et vous inscrire aux différentes animations, sorties ou ateliers proposés autour d'un petit déjeuner partagé.

- Les lundis à Terres Neuves
- Les jeudis au Dorat
- Les vendredis à Thorez-Goélands



DES GOÛTERS ANIMÉS

Du 8 juillet au 29 août, de 15h à 18h, venez vous détendre et rencontrer vos voisin-es. Au programme : jeux, balades, animations, découvertes, goûters partagés.

- Les lundis au Dorat : Maison du Projet
- Les mardis à Thorez : Tour F
- Les vendredis à Terres Neuves : ChapitÔ

Tout l'été, des jeunes Béglais-es entre 15 et 18 ans vous proposeront avec le Bistrot mobile des goûters gratuits dans les quartiers.



DES SOIRÉES FESTIVES

Chaque jeudi, les quartiers béglais s'animent autour d'un moment festif, culturel et gourmand.

Dès 18h, retrouvez le Bistrot de l'Estey et les associations de la ville autour d'un repas partagé sur le thème de la cuisine du monde.

Profitez d'une ambiance chaleureuse autour d'un spectacle, d'un concert ou d'un cinéma de plein air (voir calendrier p 54-59).



Sabrine,

jeune saisonnière de 18 ans au Bistrot mobile de l'Estey

« C'est mon premier job d'été, je vais travailler une semaine et gagner un peu d'argent. Tout l'été, on proposera des goûters avec des smoothies dans les quartiers. Nous allons aussi cuisiner et servir des déjeuners à l'Oasis à Mussonville et les jeudis soir dans les quartiers. J'attends de cette expérience de nouvelles découvertes et d'échanger avec des personnes. »



L'Oasis : fraîcheur et convivialité à Mussonville

Du 8 au 30 juillet, pour la troisième année consécutive, l'Estey pose ses valises à Mussonville ! Des activités y sont proposées tous les mardis de 9h30 à 14h et les mercredis de 16h à 22h.

LES ESPACES DE JEUX

Venez profiter des espaces jeux permanents, accessibles en continu à toutes et tous :

- Une ludothèque - joujouthèque pour les plus petit-es
- Des jeux en bois, échecs, jeux de société avec des tournois organisés
- Un espace de découverte de la réalité virtuelle
- Un espace Escape Game
- Un espace créatif pour les ateliers
- Un coin lecture et bibliothèque
- Un espace d'exposition artistique
- Un espace détente, aménagé à l'ombre
- Une buvette conviviale
- Des installations ludiques et sportives, disséminées dans le parc
- Des balades en rosalie
- Un espace scénique en plein air qui accueille les mercredis soirs des animations et des artistes

UN LIEU POUR ET PAR LES HABITANT-ES

L'Oasis est un espace proposé et animé par les habitant-es, les associations partenaires et les équipes d'animation du Centre social et culturel l'Estey. En cas de mauvais temps, l'espace Jean Vautrin offre un espace de repli pour maintenir les activités.

Le cœur de l'Oasis, c'est aussi son Bistrot mobile, bien connu pour sa délicieuse cuisine du monde. Vous pourrez y déjeuner les mardis et dîner les mercredis.



Marie-José Ducasse,
bénévole active au Centre
social et culturel l'Estey

« Je fréquente l'Estey depuis 15 ans. Apporter mon aide me permet de rester active. L'été, je viens à l'Oasis. C'est un lieu très accueillant. Nous sommes dehors dans un cadre magnifique. Tout le monde est plus décontracté. J'y fais de belles rencontres qui m'apportent beaucoup : de nouvelles cultures, de nouveaux savoir-faire. J'ai eu de la chance, j'ai eu une belle vie, ça me paraît normal de donner à mon tour. C'est un équilibre. Il faut prendre soin les uns des autres ».

VOTRE ÉLUE



Christelle Baudrais,
adjointe à la
Cohésion sociale
secretariat.elus@mairie-begles.fr

L'été des séniors

Pique-niquer sous les arbres, jouer à la pétanque au bord de l'eau. C'est l'été pour nos aînés !

SE DÉTENDRE À L'OMBRE

Profitez d'une après-midi détente, les jeudis, à Bègles plage. Au programme : pique-nique (à apporter ou à commander), jeux, lectures, goûter.

SE RESTAURER ET SE DIVERTIR AU FRAIS

Le restaurant-club climatisé Croizat est ouvert pour déjeuner du lundi au vendredi. Prolongez vos après-midis, les mardis et mercredis avec des jeux de société et de logique.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE

Des activités adaptées sont proposées dans le cadre de CAP33 : marche nordique, gym douce, yoga...

> Plus d'infos : 07 64 58 10 42

SE FAIRE TRANSPORTER

Besoin de soutien pour vos courses ou pour vous rendre à des animations ? Un-e chauffeur-euse de la Ville vous accompagne.

> Plus d'infos : BIS au 05 56 49 69 32



Monique Simonnet,
bénéficiaire du BIS

« Cela fait 20 ans que je fréquente le BIS. Je participe à plusieurs activités. J'aime faire des balades, aller à la piscine, sortir au cinéma, jouer aux jeux de société. L'été, je vais pique-niquer au bord du lac et surtout jouer à la pétanque. Les animateur-ices et les chauffeur-euses sont accueillant-es, il y a un bon groupe avec lequel je m'entends bien, l'ambiance est bonne. C'est plus sympa que de rester chez moi ».

VOTRE ÉLUE



Isabelle Taris,
conseillère municipale à l'Inclusion sociale, à l'Habitat, la Santé, les Séniors et le Conseil des Sages

secretariat.elus@mairie-begles.fr

Les activités pour les plus petit-es

Ce n'est pas toujours facile d'occuper les plus petit-es pendant tout l'été. Retrouvez pleins d'idées pour les familles !



©Jean-Maurice Chacun

VENDREDI 25 JUIL. LA JOURNÉE DES P'TIT-ES BÉGLAIS-ES

Une journée entièrement dédiée aux 0-10 ans à Bègles plage. Au programme : ateliers, lectures, jeux, spectacle, animations et convivialité.

LES ACCUEILS À LA MAISON DE L'ENFANT ET DES PARENTS (0-6 ANS)

Un espace de rencontres et d'échanges autour d'un café et de jeux, pendant lequel vous pourrez souffler. Les mercredis en fin d'après-midi de 15h30 à 17h30 ou les vendredis matin de 9h à 11h.

LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS (0-4 ANS)

Venez vous détendre à Bègles plage. Des espaces de jeux libres et des ateliers de loisirs créatifs vous seront proposés pour passer une fin de journée en famille. Les 8, 15 et 22 juillet de 16h à 18h.

VOTRE ÉLUE



Cathy Cami,
adjointe à la Petite enfance, à l'Enfance et à la Parentalité

secretariat.elus@mairie-begles.fr

LA TENTE À HISTOIRES (1-8 ANS)

Écoutez des lectures d'albums pour petites oreilles à Bègles plage.

> Renseignements Service Petite Enfance et Parentalité : 05 56 49 88 54

Les bons plans jeunesse

Tout au long de l'été, le Centre social et culturel l'Estey vous donne rendez-vous pour vos loisirs et vous soutient dans vos démarches.

L'INFO JEUNES POUR LES 11-30 ANS AU BIJ

Le Bureau Info Jeunes est à vos côtés : orientation, emploi saisonnier, logement, mobilité, accès aux loisirs, engagement, santé...

- Les mardis et mercredis de 10h à 12h et de 14h à 18h
- Les vendredis (sauf le 15/08) de 10h à 12h et de 14h à 17h.

UNE PROGRAMMATION HORS LES MURS ET ITINÉRANTE

Retrouvez les animatrices et les animateurs jeunesse dans les différents quartiers de la ville. Au programme : jeux, actions de prévention, information, accompagnement des projets jeunes et goûters partagés.

- Les lundis de 14h à 17h
- Les jeudis de 16h à 21h pour les soirées des jeudis dans les quartiers (voir p 54-59)

> Plus d'infos : 06 25 03 49 61 ou sur instagram @jeunes2begles

BOURSE AUX PROJETS

Le Bureau Info Jeunes accompagne les jeunes de 12 à 20 ans dans la conception et le financement de leurs projets. Cette bourse permet de soutenir des initiatives dans les domaines de la solidarité, de la culture et de la transition écologique. Plus qu'un simple financement, c'est une véritable aide pour développer l'autonomie et croire en ses idées !

> Dépôt des candidatures jusqu'au vendredi 19 septembre



CARTE JEUNE

L'APPLI' INDISPENSABLE DE L'ÉTÉ

Sur simple inscription gratuite, les moins de 26 ans peuvent profiter de tarifs réduits chez plus de 250 partenaires sur l'ensemble de la métropole bordelaise : cinémas, musées, librairies, matches, escape games, piscines, concerts...



LES ACCUEILS LIBRES POUR LES 11-17 ANS

Venez partager tout l'été des moments conviviaux, ludiques et sportifs avec des jeux, tournois, goûters partagés, temps d'échange. Un espace ouvert à toutes et tous, pour se retrouver, s'amuser et être accompagné-e dans ses initiatives.

- Les mardis de 16h à 19h, salle de la Chaufferie (rue Robert Schuman)
- Les vendredis (sauf le 15/08) de 16h à 19h, du local de la Tour F (rue Ferdinand Buisson)

LES SOIRÉES DU JEUDI DANS LES QUARTIERS !

Retrouvez les animateurs-rices jeunesse chaque jeudi soir pour des temps forts dans les quartiers. Des rendez-vous festifs et culturels, gratuits, ouverts à toutes et tous : cinémas de plein air, concerts, spectacles et bien plus encore... !

VOTRE ÉLU

Nabil Ennajhi, conseiller municipal à l'Enfance, à la Jeunesse et les Musiques en Ville



secretariat.elus@mairie-begles.fr

VILLAGE URBAIN
 HAUT VERDUC
 CARRELET
 SEMBAT
 CHEMINOT
 VELO
 LA LANTERNE
 BIRAMBITS
 TERRE SUD
 RADIS
 CENTUJEAN
 LA RAZE
 LA FERRADE
 LE PRECHE
 SECHERIES
 VERGERS
 ESTEY
 JARDINS PARTAGES
 CAB
 DORAT
 MUSSONVILLE
 GARONNE
 LA CASTAGNE

TERRES NEUVES
 ARGOUS
 BLERLOT
 BELLE ROSE
 RUGBY
 LE BEQUET
 MUSARD
 BERGES
 DELTA VERT
 CIRQUE
 MORUE
 BEGLA

LES MOTS MÉLÉS BÉGLAIS !

N	H	A	U	T	V	E	R	D	U	C	A	R	R	E	L	E	T	T	C
G	N	C	H	E	M	I	N	O	T	L	O	Q	V	Y	V	E	L	O	M
L	A	L	A	N	T	E	R	N	E	D	R	R	E	G	R	C	R	G	B
O	E	B	I	R	A	M	B	I	T	S	M	T	X	U	V	B	A	E	Y
S	E	C	H	E	R	I	E	S	I	M	S	O	D	D	M	E	D	B	J
T	D	M	H	V	K	V	E	R	G	E	R	S	R	O	A	G	Y	V	J
E	U	B	O	I	Q	X	D	W	Z	I	G	A	E	U	R	L	H	I	A
R	Q	L	E	Q	X	Y	X	W	A	Q	S	L	P	L	E	A	H	L	R
R	O	B	Y	L	B	Z	R	D	C	U	L	Q	Q	A	W	U	T	L	D
E	Z	L	N	G	L	R	L	T	M	I	T	X	G	C	D	C	H	A	I
S	A	E	U	J	F	E	E	F	V	S	E	R	A	A	E	I	B	G	N
N	R	R	D	L	I	U	R	N	E	Y	R	L	R	S	L	T	U	E	S
E	G	I	X	P	Q	S	O	O	C	T	R	A	O	T	T	L	R	U	P
U	O	O	D	E	E	S	E	S	S	P	E	F	N	A	A	E	H	R	A
V	U	T	B	G	S	F	I	M	I	E	S	E	N	G	V	P	C	B	R
E	S	E	R	U	N	D	S	Z	B	H	U	R	E	N	E	R	I	A	T
S	L	E	M	E	A	F	E	B	C	A	D	R	O	E	R	E	R	I	A
P	B	S	C	R	G	G	E	A	X	K	T	A	O	W	T	C	Q	N	G
P	V	Y	C	E	N	T	U	J	E	A	N	D	P	A	U	H	U	A	E
Y	A	E	L	A	R	A	Z	E	B	W	L	E	R	M	E	E	E	L	S

5

À TOI DE JOUER !

Ouvre l'œil et retrouve les 35 mots placés à l'horizontale, à la verticale et en diagonale. Amuses-toi et (re)découvre les incontournables béglais !

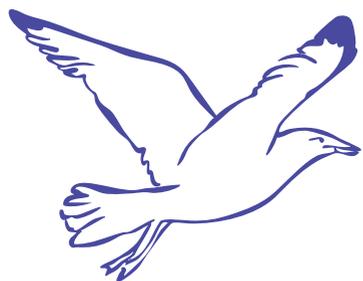


LE COIN PRATIQUE

Se déplacer en transports en commun cet été

Des perturbations sur le réseau tram TBM sont à prévoir cet été, pour cause de création de nouvelles lignes. Petit mode d'emploi pour se déplacer malin cet été.

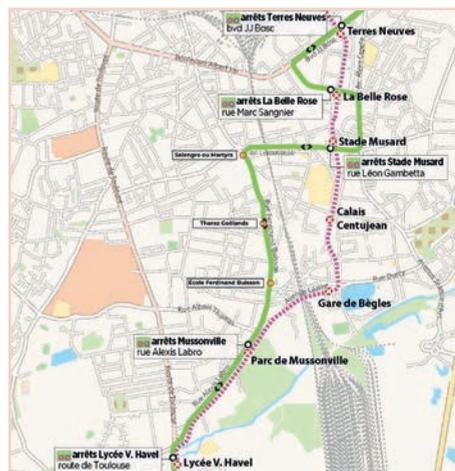
Du 2 juin au 31 août, la ligne de tram C ne circule pas entre les stations « Quinconces » (Bordeaux centre) et « Pyrénées » (Villenave d'Ornon) en raison de travaux d'aiguillages et de sécurisation du réseau de tramway au niveau de la Porte de Bourgogne. Ces travaux permettront de créer deux nouvelles lignes de tramway : les liaisons directes E et F Rive-Droite de Bordeaux / Blanquefort, et Gare de Bègles / Aéroport de Mérignac, qui fonctionneront chacune avec une fréquence de 10 minutes. La nouvelle liaison F reliera directement la gare de Bègles à l'aéroport en passant par le centre-ville de Bordeaux sans changement, en 1 heure environ.



Pendant toute la durée des travaux, des bus relais sont mis à disposition. Fréquence en semaine entre Quinconces et Terres Neuves : 5 min en journée/10 min en soirée et entre Terres Neuves et Pyrénées : 10 min en journée/20 min en soirée.

Plus d'infos sur : www.mairie-begles.fr

PLAN DU RÉSEAU TRAM CET ÉTÉ :



VOS TRAJETS EN PRATIQUE

SE RENDRE AU PARC DE MUSSONVILLE :

- Bus 23 ou 85 jusqu'à l'arrêt parc de Mussonville
- Bus relais du tram C jusqu'à l'arrêt parc de Mussonville
- Bus 15 jusqu'aux arrêts Lénine ou Gare de Bègles puis 7 à 10 minutes de marche
- Bus 5 jusqu'à l'arrêt Maréchal Joffre puis 7 minutes de marche

SE RENDRE À BÈGLES PLAGE :

- Bus 73 jusqu'à l'arrêt Bègles plage
- Bus 35 jusqu'à l'arrêt Bibliothèque puis 12 minutes de marche
- Bus 15 ou 23 jusqu'à l'arrêt Mendès France puis 12 minutes de marche



PERMANENCE TBM

La boutique mobile TBM s'installe à Bègles plage jeudi 10 juillet, de 11h à 18h. Vous pourrez obtenir des informations sur le réseau, acheter des titres de transport, et même participer à un jeu !

Partez en vacances l'esprit tranquille

L'été, c'est le moment de se détendre, mais pas question de baisser la garde ! Pour éviter les mauvaises surprises, adoptez les bons réflexes et protégez votre domicile.

CAMBRIOLAGES, AYONS LES BONS RÉFLEXES !

- Je ferme à double tour ma porte d'entrée, même si je suis chez moi
- Je ne laisse pas mon portefeuille et mes clés de voiture dans l'entrée (de jour ou de nuit)
- Je verrouille tous les accès (portes, fenêtres...) même en cas d'absence de courte durée
- Je n'annonce pas mon départ en vacances sur les réseaux sociaux
- Je signale tout comportement inhabituel ou suspect
- Je fais preuve de solidarité et sollicite mon voisinage pour relever mon courrier, fermer et ouvrir les volets en cas d'absence longue



LA BRIGADE ESTIVALE

La Ville et la Police Nationale renforcent les patrouilles de vigilance contre les cambriolages pendant l'été dans vos quartiers.

LES NUMÉROS UTILES

- Police Nationale : 17 (24h/24 et 7j/7)
- Police Municipale : 05 33 89 60 00 (du lundi au vendredi de 12h à 19h)

BON À SAVOIR !

Une aide à l'achat d'un système d'alarme ou de vidéosurveillance pour équiper votre domicile est proposée par la Ville à hauteur de 100€ pour les 100 premiers foyers.

Voir les modalités sur mairie-begles.fr

S'INSCRIRE À L'OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez vous inscrire à l'opération nationale Tranquillité Vacances. Les services de police se chargent alors de surveiller votre logement. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu·e en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage ...).

> Inscriptions une semaine avant votre départ auprès de :

- la Police Nationale, via le service en ligne sur www.masecurite.interieur.gouv.fr ou au poste de police de Bègles
- la Police Municipale, en téléchargeant le formulaire en ligne sur mairie-begles.fr et en l'envoyant par mail à prevention.tranquillite@mairie-begles.fr

VOTRE ÉLU

Pascal Labadie,
conseiller municipal à
la Tranquillité publique
et au Conseil municipal
des jeunes



secretariat.elus@mairie-begles.fr

Préparez votre rentrée !

Il n'est jamais trop tôt pour anticiper la rentrée ! À vos agendas pour prendre note des rendez-vous incontournables du début d'année scolaire.

LA RENTRÉE BÉGLAISE : VILLAGE DES ASSOCIATIONS ET DES SERVICES MUNICIPAUX

> Samedi 6 septembre, de 14h à 18h, à Bègles plage – entrée gratuite, ouvert à toutes et tous

Sports, loisirs, culture, solidarité, transition écologique... rencontrez les nombreux acteurs associatifs de Bègles. Plus de 50 associations seront là pour vous présenter leurs projets et actions, prendre de nouvelles adhésions et recruter des bénévoles. Des démonstrations seront proposées pour vous faire découvrir leurs activités. Rendez-vous aux stands des services municipaux et de leurs partenaires pour vous informer sur les services publics béglais.

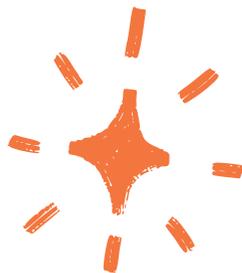
Des temps-forts ponctueront cette journée avec notamment la remise des prix de la Fête de la Morue.

LEVER DE RIDEAU : LANCEMENT DES SAISONS CULTURELLES 2025-2026

> Samedi 6 septembre, de 17h à 23h, à Bègles plage – sur inscription auprès du service Vie culturelle au 05 56 49 95 94 ou à culture@mairie-begles.fr

Venez découvrir la programmation des associations et structures culturelles béglaises, à travers une déambulation artistique et conviviale autour du lac et du Delta vert.

Animations dès 17h30 et concerts de 20h à 22h, en partenariat avec La Tangente. Buvette et petite restauration sur place.



LA RENTRÉE DE L'ESTEY : SOIRÉE DE LANCEMENT

> Vendredi 12 septembre, à 18h30, au Centre social et culturel l'Estey

Une soirée festive pour lancer la programmation annuelle et rencontrer les équipes ! Concert de la Béglaise Ceïba.



VENREDI 5 SEPT. ACCUEIL DES NOUVEAUX BÉGLAIS-ES

Rendez-vous à ChapitÔ à 18h30. Réservé aux nouveaux habitant-es sur invitation.

Vivons Bègles majorité municipale

UN ÉTÉ À BÈGLES : ENTRE NATURE ET CONVIVIALITÉ

Après avoir passé de bons moments à la Fête de la Morue, participé aux kermesses des écoles et aux spectacles de fin d'année des associations, il est temps de songer à l'été.

Il est vrai que Bègles offre un cadre idéal pour profiter pleinement de cette saison. Entre balades au bord de la Garonne, baignades à la plage et événements festifs, Bègles séduit par son ambiance chaleureuse et son dynamisme.

C'est un choix politique assumé par notre Majorité que d'investir pour la qualité de vie des Béglaises et des Béglais, malgré la baisse constante des budgets des collectivités locales imposées par le gouvernement. Ainsi, l'été à Bègles se vit au rythme de la nature et de la convivialité. Notre commune offre un cadre de vie agréable où chacun.e peut trouver son bonheur sous le soleil estival. Un été à Bègles, c'est aussi bénéficier d'un été gratuit « Près de chez vous », un large programme d'activités proposées gratuitement aux Béglais-es de tous les âges : spectacles de l'été Métropolitain, repas partagés, balades nature, car nous n'oublions pas l'importance du lien social. Participer à des activités associatives ou bénévoles permet de rompre l'isolement.

Lorsque l'été s'installe, les espaces de nature deviennent des lieux privilégiés pour se détendre. C'est l'occasion de découvrir le Parc des Sœurs qui illustre de manière emblématique l'ambition de la Ville de lutter contre les îlots de chaleur, préserver la biodiversité et améliorer la qualité du cadre de vie pour les habitantes. C'est aussi l'occasion de profiter du parc de Mussonville, vaste espace vert au cœur de la ville, qui invite à la promenade, au pique-nique ou à la pratique d'activités en plein air. Les familles apprécient particulièrement son aire de jeux, les zones ombragées, parfaites pour échapper à la chaleur estivale, et peuvent également faire un tour à « l'Oasis » du centre social et culturel l'Estey.

Et bien sûr, pas d'été sans se baigner à Bègles-plage, qui bénéficie du label Handiplage et donc accessible à toutes et tous. Ce site exceptionnel niché au cœur du Delta Vert offre 1000 m² de baignade surveillée et aménagé dans un plan d'eau de 7 hectares, 1000 m² de plage et de sable fin et 2000 m² de plage engazonnée. C'est l'endroit où pratiquer de nouvelles activités sportives grâce à CAP 33, et apprendre à nager avec « objectif nage », deux dispositifs en partenariat avec le département de la Gironde. Très bel été à toutes et tous.

Edwige LUCBERNET

Première adjointe au Maire Déléguée à la Démocratie participative, à la Citoyenneté, à la Lutte contre les Discriminations et aux Affaires Publiques

Espoir Béglais

UN MANDAT POUR RIEN !

Un Maire se doit d'être dans l'action et non pas dans les commentaires et les postures...

La liberté individuelle est une valeur essentielle de notre société... 99% des personnes subissent au quotidien les incivilités de 1%...

Notre Collectif est celui du bien commun et de l'intérêt public c'est pourquoi nous souhaitons que ces deux vertus soient assumées par un Maire actif, garantissant la Paix dans sa Cité... Ce n'est pas le cas et le mandat qui va s'achever est un mandat pour rien !

Il fut affirmé en Conseil Municipal « moins 8% » de cambriolages en un an... mensonge (227 en 2024 contre 233 en 2023 soit même pas 1%) et puisque les vrais chiffres sont occultés par nos élus, les voici : on est passé de 175 vols en 2016 à 227 en 2024 !

Bègles est maintenant à la deuxième place sur 366 villes de plus de 22500 habitants ayant le plus fort risque de cambriolage... Alors oui ! il faut prendre des mesures avec courage et pas des « mesurette »... au lieu de caméras collectives pour protéger les biens et les personnes des incivilités, Monsieur le Maire propose en Conseil Municipal une aide de 100€ pour une protection personnelle aux premiers arrivant... à un problème collectif... une réponse individuelle... on marche sur la tête !

Le quotidien des Béglais est rythmé par des embouteillages, des rues en travaux perpétuels, des chaussées déformées meurtrissant les fessiers des cyclistes, à en dégouter « l'écologie Nouveau »... « Non non rien n'a changé... tout tout est défoncé ! »

Une communication omniprésente pour nous faire comprendre... qu'on n'a rien compris ! Des tracts participatifs, des réunions, des rencontres... on multiplie les inaugurations, les autosatisfactions... parler de lui toujours et tout le temps ! On ne peut pas faire une ville apaisée en faisant un plan de circulation contre les habitants, en fermant la bretelle d'accès à son centre... au détriment des commerces de proximité... on ne peut pas faire une Ecole contre les enseignants... la participation doit permettre la compréhension de l'autre...

Chaque été se ressemble on martyrise le cours Victor Hugo, la rue François Doucaud... et nos séniors de chuter sur des rues et trottoirs abandonnés... Heureusement les associations sportives et culturelles sont des racines profondes du terroir Béglais et elles créent un lien social solide.

Oui nous allons mieux vivre Ensemble à Bègles, rejoignez-nous !

L'Espoir Béglais
Collectif Citoyen

Quel·le vacancier·e êtes-vous ?

Détente, aventure, rencontres... en famille, en solo, entres ami·es... dites-nous comment vous passez l'été, et nous vous diront quelles animations découvrir à Bègles !

Entourez une ou plusieurs réponses à chaque question :

1 VOS ACCESSOIRES FÉTICHES DE L'ÉTÉ :

- B. Maillot, lunettes, magazine
- D. Jeu de cartes, téléphone, guide d'animations
- C. Livre, ticket de ciné, écouteurs
- F. Baskets, sac à dos, plan
- E. Crème solaire, trousse premiers secours, portefeuille
- A. Montre connectée, baskets, gourde

2 VOTRE OBJECTIF DE L'ÉTÉ :

- F. Découvrir de nouveaux paysages
- D. Faire de belles rencontres
- B. Parfaire votre bronzage
- E. Se reposer avant d'affronter la rentrée
- C. Finir tous les livres achetés cet été
- A. Battre votre record de nombre de pas

3 VOTRE MORNING ROUTINE :

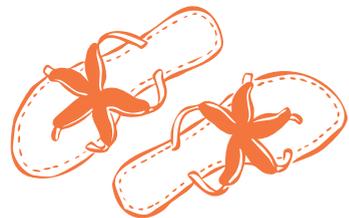
- B. Salutations au soleil sur la plage
- D. Grasse mat' après une soirée animée
- F. Balade au lever du jour
- A. Footing matinal
- E. Petit-déj' en famille
- C. Lecture sous la couette

4 VOTRE COMMANDE DE GLAÇE :

- A. Yaourt glacé, un plaisir léger
- C. Chocolat-vanille, un classique
- B. Glace à l'italienne, instagramable
- E. Cookie-brownie, pour les enfants
- F. Sorbet miel de l'apiculteur du coin
- D. Smoothie à siroter en terrasse

5 VOTRE PHOTO DE VACANCES :

- E. Portrait de famille
- B. Selfie à la plage
- D. Instant imprévu entre ami·es
- F. Paysage au coucher du soleil
- C. Spectacle en plein air
- A. Capture d'écran d'une séance d'entraînement



Additionnez les lettres entourées, pour découvrir votre profil :

A

TOUJOURS EN MOUVEMENT, VOUS NE TENEZ PAS EN PLACE !

Testez CAP33 (p. 10-11) pour un été sportif : raquettes, tournoi, fitness... vous ne manquerez pas d'options pour satisfaire l'aventurière qui sommeille en vous !

B

POUR VOUS, L'ÉTÉ RIME AVEC DÉTENTE ET FARNIENTE

Repos, soleil, plage : direction Bègles plage (p. 8-9) et les pages jeux (p. 6, 20, 42) pour bronzer l'esprit tranquille.

C

VOTRE ÉTÉ EST UNE VÉRITABLE ÉVASION INTELLECTUELLE

Votre été, c'est spectacles, lectures et art ! Parcourez les pages culture (p. 22-31) et laissez-vous inspirer.

D

L'ÉTÉ EST POUR VOUS SYNONYME DE RENCONTRES ET DE MOMENTS PARTAGÉS

Place à la fête ! L'Oasis à Mussonville (p. 36-37) et les animations de quartier (p. 34-35) sont pour vous.

E

POUR VOUS, LES VACANCES SONT UNE AVENTURE FAMILIALE

Votre emploi du temps : enfants, pique-niques, et pause douceur. Découvrez les pages 39 à 41 pour organiser votre été.

F

VOUS ÊTES UN·E EXPLORATEUR·TRICE DANS L'ÂME

Nature et balades au programme ? Suivez nos itinéraires verts (p. 12-17) et embarquez pour une virée sur la Garonne.

JEUDI 3 JUILLET**Atelier huile anti-moustique par La Boucle**

Résidence Maurice Thorez – 16h-18h

SAMEDI 5 JUIL.**Repair café**

Maison RêVée – 14h-17h

Balade urbaine

Sur inscription (p 31) – 10h30

DIMANCHE 6 JUIL.**Vide grenier solidaire**

Par le comité de Bègles du Secours populaire
Parc de Mussonville – 9h-17h

LUNDI 7 JUILLET**Petit-déjeuner convivial**

Terres Neuves – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

Résidence du Dorat Maison du projet – 15h-18h

MARDI 8 JUILLET**Petit-déjeuner de lancement de l'Oasis**

Parc de Mussonville – 9h30

Accueil enfants-parents

Parc de Mussonville – 9h30-11h30

Stand eau de Bordeaux Métropole

Bègles plage – 14h-17h

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Goûter et après-midi en famille

Thorez Tour F – 15h-18h

Atelier enfants-parents

Bègles plage – 16h-18h

Accueil ados

Terres Neuves La Chaufferie – 16h-19h

MERCREDI 9 JUIL.**Jeux de mémoire séniors**

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Atelier huile anti-moustique par La Boucle

Esplanade du Dorat – 14h30-16h30

Visite de la zone humide et stand déchets

Parc de Mussonville – 14h-17h

Atelier attrape rêve

La Boucle – 15h30-17h30

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des Parents – 15h30-17h30

Soirée d'ouverture de l'Oasis

Concert du groupe Kapela (musique du monde) – Parc de Mussonville – 19h

JEUDI 10 JUILLET**Petit-déjeuner convivial**

Résidence du Dorat – 10h-11h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

L'Info Jeunes Mobile

Bègles plage – 18h-20h

Inauguration d'Un été près de chez vous

Animations, jeux, concert, remise des trophées sportifs aux Béglaies-es, apéritif
Bègles plage – Dès 18h

VENDREDI 11 JUIL.**Accueil enfants-parents**

Maison de l'Enfant et des Parents – 9h-11h

Petit-déjeuner convivial

Résidence Maurice Thorez – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

ChapitÔ – 15h-18h

Accueil ados

Résidence Maurice Thorez Tour F – 16h-19h

SAMEDI 12 JUIL.**Atelier beewrap**

La Boucle – 15h30-17h30

Soirée rap United Street par Larsene

Animations, concerts rap, freestyle danse, open mic
ChapitÔ – 17h-00h

MARDI 15 JUILLET**Accueil enfants-parents**

Parc de Mussonville – 9h30-11h30

Lectures 1-8 ans

Bègles plage – 10h et 10h30

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Goûter et après-midi en famille

Résidence Maurice Thorez Tour F – 15h-18h

Atelier enfants-parents

Bègles plage – 16h-18h

Accueil ados

Terres Neuves La Chaufferie – 16h-19h

Stand sur l'eau - CREAQ

Bègles plage – 14h-17h

MERCREDI 16 JUIL.**Atelier de théâtre**

Salle St Maurice – 10h30-12h

Visite de la zone humide et stand déchets

Parc de Mussonville – 14h-17h

Jeux de mémoire séniors

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Atelier couture chouchou

La Boucle – 15h30-17h30

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des Parents 15h30-17h30

Visite des œuvres de street-art

ChapitÔ – 19h-20h

Scène ouverte

Jam session et concert par Larsene – Parc de Mussonville – 19h

JEUDI 17 JUILLET**Petit-déjeuner convivial**

Résidence du Dorat – 10h-11h30

Atelier huile anti-moustique par La Boucle

ChapitÔ – 10h-12h

Animation numérique 7-12 ans

Bibliothèque – 10h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

Sensibilisation à la transition écologique

Terre sud – 13h-18h

Sieste littéraire

Bègles plage – 13h30

Jam musicale de l'été #1

Larsene

Stage découverte breakdance/hip-hop

Larsene – 16h-17h30

Cinéma en plein air

Animations, repas/buvette, projection du film Ponyo sur la falaise
Terre Sud – Dès 18h

Soirée spectacle

Atelier théâtre d'improvisation – 17h-18h30
Spectacle La Création par Gaëtan Ranson
Parc des Sœurs – 19h

VENDREDI 18 JUIL.**Accueil enfants-parents**

Maison de l'Enfant et des Parents 9h-11h

Petit-déjeuner convivial

Résidence Maurice Thorez – 10h-11h30

Atelier baume à lèvres par La Boucle

Résidence du Dorat – 13h-17h

Goûter et après-midi en famille

ChapitÔ – 15h-18h

Accueil ados

Résidence Maurice Thorez Tour F – 16h-19h

SAMEDI 19 JUILLET**Balade urbaine**

Sur inscription (p 31) – 10h30

LUNDI 21 JUILLET**Petit-déjeuner convivial**

Terres Neuves – 10h-11h30

Atelier Do It Yourself

Bègles plage – 10h-11h

Goûter et après-midi en famille

Résidence du Dorat Maison du projet – 15h-18h

MARDI 22 JUILLET**Accueil enfants-parents**

Parc de Mussonville – 9h30-11h30

Balade découverte du Delta Vert

Départ Bègles plage 9h30 – arrivée parc de Mussonville

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Conférence histoire séniors

Salle J. Vautrin – 14h30-16h

Goûter et après-midi en famille

Résidence Maurice Thorez Tour F – 15h-18h

Atelier enfants-parents

Bègles plage – 16h-18h

Accueil ados

Terres Neuves La Chaufferie – 16h-19h

Stand sensibilisation à l'eau

Bègles plage – 14h-17h

MERCREDI 23 JUIL.**Zone de gratuité par La Boucle**

Parc de Mussonville – 10h-12h

Stand sensibilisation déchets

Parc de Mussonville – 14h-17h

Jeux de mémoire séniors

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des Parents – 15h30-17h30

Atelier boutures par La Boucle

Parc de Mussonville – 16h-18h

Soirée banda et bal dansant

Parc de Mussonville – 19h

JEUDI 24 JUILLET**Petit-déjeuner convivial**

Résidence du Dorat – 10h-11h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

Animation numérique 7-12 ans

Bibliothèque – 10h30

Cinéma en plein air

Animations, repas/ buvette, projection du film Azur et Asmar Résidence du Dorat – Dès 18h

VENDREDI 25 JUIL.**Journée des P'tit-es Béglais-es**

Jeux, atelier percussions, lectures, pique-nique, ... Spectacle Bull Orchestra des Grooms – 19h Bègles plage – 10h-20h

Petit-déjeuner convivial

Résidence Maurice Thorez – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

ChapitÔ – 15h-18h

Accueil ados

Résidence Maurice Thorez Tour F – 16h-19h

SAMEDI 26 JUIL.**Atelier collage sur boccas**

La Boucle – 15h30-17h30

LUNDI 28 JUILLET**Petit-déjeuner convivial**

Terres Neuves – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

Résidence du Dorat Maison du projet – 15h-18h

MARDI 29 JUILLET**Balade découverte du Delta Vert**

Départ Bègles plage 9h30 – arrivée parc de Mussonville

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Goûter et après-midi en famille

Résidence Maurice Thorez Tour F – 15h-18h

Stage découverte DJ & beatmaking

Bègles plage – 16h-18h

Accueil ados

Terres Neuves La Chaufferie – 16h-19h

MERCREDI 30 JUIL.**Jeux de mémoire séniors**

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des Parents – 15h30-17h30

Clôture de l'Oasis sur le thème du Mexique

Atelier culinaire – 17h
Atelier de théâtre par la Cie Iqonapia – 17h30-18h30
Spectacle Monologue culinaire de la Machine à Pingouins – 19h
Soirée mexicaine – 20h30

Parc de Mussonville

JEUDI 31 JUILLET**Petit-déjeuner convivial**

Résidence du Dorat – 10h-11h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

Don du sang

Salle J. Lurçat – 15h-19h

Sieste littéraire

Bègles plage – 13h30

Soirée spectacle

Parcours moteur pour les enfants – 17h30
Atelier de Parkour par Daour Guevara Thioune – 17h30-18h30
Spectacle Eloge du déménagement de la Cie Adéquate – 19h
Résidence Maurice Thorez

VENDREDI 1^{ER} AOÛT**Accueil enfants-parents**

Maison de l'Enfant et des Parents 9h-11h

Petit-déjeuner convivial

Résidence Maurice Thorez – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

ChapitÔ – 15h-18h

Accueil ados

Résidence Maurice Thorez Tour F – 16h-19h

LUNDI 4 AOÛT**Petit-déjeuner convivial**

Terres Neuves – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

Résidence du Dorat Maison du projet – 15h-18h

Escape game

Bègles plage – 15h-18h

MARDI 5 AOÛT**Atelier Do It Yourself**

Bègles plage – 10h-11h

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Goûter et après-midi en famille

Résidence Maurice Thorez Tour F – 15h-18h

Accueil ados

Terres Neuves La Chaufferie – 16h-19h

MERCREDI 6 AOÛT**Jeux de mémoire séniors**

Foyer restaurant Croizat – 14h-16h

Atelier smoothies zéro déchet

Bègles plage – 15h-17h

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des Parents – 15h30-17h30

JEUDI 7 AOÛT**Petit-déjeuner convivial**

Résidence du Dorat – 10h-11h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

Soirée spectacle

Atelier graffiti
par l'association
Foksabouge – 16h30-
18h30 / Spectacle Hune
de la Cie Paon dans le
Ciment – 19h
Terres-Neuves

VENREDI 8 AOÛT

Accueil enfants- parents

Maison de l'Enfant et des
Parents 9h-11h

Petit-déjeuner convivial

Résidence Maurice Thorez –
10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

ChapitÔ – 15h-18h

Accueil ados

Résidence Maurice Thorez
Tour F – 16h-19h

LUNDI 11 AOÛT

Petit-déjeuner convivial

Terres-Neuves – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

Résidence du Dorat Maison
du projet – 15h-18h

MARDI 12 AOÛT

Balade découverte du Delta Vert

Départ Bègles plage 9h30 –
arrivée parc de Mussonville

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat –
14h-16h

Conférence histoire séniors

14h30-16h

Goûter et après-midi en famille

Résidence Maurice Thorez
Tour F – 15h-18h

Accueil ados

Terres-Neuves La Chaufferie
– 16h-19h

JEUDI 14 AOÛT

Petit-déjeuner convivial

Résidence du Dorat –
10h-11h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

Tournoi de beach volley ados

Bègles plage – 18h-20h

SAMEDI 16 AOÛT

Balade urbaine

Sur inscription (p 31) – 10h30

LUNDI 18 AOÛT

Petit-déjeuner convivial

Terres-Neuves – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

Résidence du Dorat Maison
du projet – 15h-18h

MARDI 19 AOÛT

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat –
14h-16h

Goûter et après-midi en famille

Résidence Maurice Thorez
Tour F – 15h-18h

Escape game

Bègles plage – 15h-18h

Accueil ados

Terres-Neuves La Chaufferie
– 16h-19h

MERCREDI 20 AOÛT

Jeux de mémoire séniors

Foyer restaurant Croizat –
14h-16h

Atelier smoothies zéro déchet

Bègles plage – 15h-17h

Accueil enfants- parents

Maison de l'Enfant et des
Parents – 15h30-17h30

JEUDI 21 AOÛT

Petit-déjeuner convivial

Résidence du Dorat –
10h-11h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

Animation numérique 7-12 ans

Bibliothèque – 10h30

Sieste littéraire

Bègles plage – 13h30

Tournoi de flag rugby ados

Bègles plage

Loto déjanté

Animations, repas /
buvette, loto animé
par l'Estey – Résidence
Maurice Thorez –
Dès 18h

VENREDI 22 AOÛT

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des
Parents 9h-11h

Petit-déjeuner convivial

Résidence Maurice Thorez –
10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

ChapitÔ – 15h-18h

Accueil ados

Résidence Maurice Thorez
Tour F – 16h-19h

SAMEDI 23 AOÛT

Spectacles de cirque

Définition de l'œuvre
d'art comme acte
de confiance aux
spectateur·rices, de la
Cie L'immédiat
Translations, de la Cie
Bivoiuc
Parc de Mussonville –
11h et 17h

LUNDI 25 AOÛT

Petit-déjeuner convivial

Terres-Neuves – 10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

Résidence du Dorat Maison
du projet – 15h-18h

Escape game

Bègles plage – 15h-18h

MARDI 26 AOÛT

Lectures 1-8 ans

Bègles plage – 10h et 10h30

Jeux de société séniors

Foyer restaurant Croizat –
14h-16h

Goûter et après-midi en famille

Résidence Maurice Thorez
Tour F – 15h-18h

MERCREDI 27 AOÛT

Jeux de mémoire séniors

Bègles plage – 10h et 10h30

Atelier smoothies zéro déchet

Foyer restaurant Croizat –
14h-16h

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des
Parents – 15h30-17h30

Don du sang

Salle J. Lurçat – 15h-19h

JEUDI 28 AOÛT

Petit-déjeuner convivial

Résidence du Dorat –
10h-11h30

Pique-nique du BIS

Bègles plage – 10h-16h30

Animation numérique 7-12 ans

Bibliothèque – 10h30

Sieste littéraire

Bègles plage – 13h30

Jam musicale de l'été #2

Larsene

Sensibilisation au rugby

Avec Drop de Béton et
Activaction – Résidence
Maurice Thorez – 17h-20h

Soirée spectacle

Espace petite enfance
et stand infos chantier
– 17h30
Spectacle Chantier
interdit au public de la
Hop Hop Cie – 19h
Résidence du Dorat

VENREDI 29 AOÛT

Accueil enfants-parents

Maison de l'Enfant et des
Parents 9h-11h

Atelier Do It Yourself

Bègles plage – 10h-11h

Petit-déjeuner convivial

Résidence Maurice Thorez –
10h-11h30

Goûter et après-midi en famille

ChapitÔ – 15h-18h

Festival Balterno

Parc de Mussonville –
19h-01h

SAMEDI 30 AOÛT

Balade urbaine

Sur inscription (p 31) – 10h30

Festival Balterno

Parc de Mussonville –
17h-01h

DIMANCHE 31 AOÛT

Festival Balterno

Parc de Mussonville –
15h-20h



LES INCONTOURNABLES DE L'ÉTÉ BÈGLAIS !

- 
- Faire trempette à Bègles plage et profiter de la fraîcheur de l'eau
 - Se faire une toile sous les étoiles à Terre Sud ou au Dorat
 - Partager un petit déjeuner à Terres Neuves, au Dorat ou à Thorez pour s'informer et s'inscrire aux activités d'Un été près de chez vous
 - S'initier au théâtre d'improvisation tout en découvrant le nouveau parc des Sœurs
 - Chiller au frais en buvant un smoothie à l'Oasis animé par le Centre social et culturel l'Estey
 - Déguster les saveurs des cuisines du monde avec le Bistrot de l'Estey
 - S'installer confortablement à Bègles plage pour une sieste littéraire proposée par la bibliothèque municipale
 - Emprunter un canoë et voguer sur le lac à Bègles plage avec CAP33
 - Chercher l'harmonie et améliorer sa souplesse en s'essayant au tai chi
 - Pique-niquer à l'ombre des arbres au parc de Mussonville
 - S'équiper de bonnes chaussures et explorer le chemin de Grande Randonnée métropolitain
 - Réserver une nuit dans le refuge urbain Les Guetteurs et admirer la Garonne au petit matin

