

Accueil

Articles

Une Maison Sport Santé ouvre à Bègles

Actualité : Une Maison Sport Santé ouvre à Bègles

Publié le 01/09/2021

Lundi 6 septembre, une Maison Sport Santé ouvre ses portes à Bègles. À travers ce nouveau dispositif, la Ville de Bègles entend lutter contre la sédentarité et l'isolement social, en rendant accessible la pratique sportive, contribuant ainsi au bien-être physique et psychologique.

Point d'accueil et d'information de proximité, la Maison Sport Santé a vocation à offrir un accès à une activité physique et sportive au quotidien, à tous les moments de la vie. Ce lieu ressource permet notamment aux usagers de s'informer sur les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique et d'être redirigés vers les associations et clubs sportifs présents sur le territoire.

Des activités gratuites et un suivi personnalisé

La Maison Sport Santé, désormais installée dans le service des sports de la Ville, y offre un accompagnement et un suivi régulier. Les éducateurs sportifs établissent un bilan personnalisé avec les usagers : des tests physiques et un entretien sont pratiqués gratuitement afin de construire un projet de remise en forme. Les usagers sont alors conseillés et guidés vers une pratique correspondant à leurs besoins : régulière, autonome ou encadrée. Un suivi est réalisé, avec des tests tous les 3 mois, afin d'évaluer les progrès et d'adapter la pratique sportive.

Des activités hebdomadaires sont proposées gratuitement à destination des personnes inscrites à la Maison Sport Santé : marche nordique, aquagym, gym douce ou encore natation douce sont dispensées par les éducateurs sportifs de la Ville. Ces activités débiteront fin septembre, début octobre.

Par ailleurs, pour permettre aux Béglais de s'initier à différentes pratiques sportives, le CAB offre un mois d'essai gratuit aux personnes inscrites à la Maison Sport Santé. Les usagers peuvent également adhérer aux deux autres associations partenaires, le Dojo Béglais et l'Amicale Laïque.

La Maison Sport Santé est ouverte du lundi au vendredi, de 10h à 17h les lundis, jeudis et vendredis, et de 10h à 12h et de 13h30 à 19h les mardis et mercredis.

Les inscriptions aux activités et la réalisation des tests se font dès le 6 septembre. L'inauguration officielle de la Maison Sport Santé aura lieu en présence du maire, le 1^{er} octobre prochain.

Maison Sport Santé

18 Rue Carnot – 33130 Bègles

05 57 96 96 78

maisonsportsanté@mairie-begles.fr

Informations du site

Mairie de Bègles

Horaires : Lundi de 13h00 à 18h30 et du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00

Adresse : 77, rue Calixte Camelle – 33130 Bègles

Tél. : 05 56 49 88 88