

# EN CONTINU

## CAFITÔ !

Du mardi au vendredi de 9h30 à 11h  
Le petit café des habitués du quartier.  
Vous êtes les bienvenus pour partager un café à prix libre.

## ACCUEIL JEUNES

Les mercredis de 16h à 19h pour les 11 à 17 ans à la chaufferie.

## PERMANENCE VILOGIA

Mardi 6 mai uniquement de 14h à 16h  
Rencontre à destination des locataires.

## AMAP EN CONTINU

AMAP Fruits & Légumes par les Saveurs du Bois du Roc **Tous les jeudis de 15h à 17h30**  
AMAP Viandes par la ferme de Malledent **Jeudi 15 mai**

## PERMANENCES NUMERIQUES

Mardi 7 et 14 mai de 9h30 à 12h30  
Aide pour vos démarches en ligne.

# ATELIERS

## ATELIERS DE DANSE RWANDAISE

Dimanches 6 et 13 mai de 15h à 17h  
Avec l'association Cauri 33, venez apprendre les danses rwandaises. Inscriptions au 06 28 63 43 08

## ATELIER LA BOUCLE

Jeudi 15 mai de 10h à 12h  
Atelier pour apprendre à faire sa lessive faite maison.

## SOPHROLOGIE

Samedi 24 mai de 14h à 15h30  
Séance découverte gratuite.  
Découvrir ses ressources, son potentiel, son énergie, grâce à la Sophrologie existentielle !

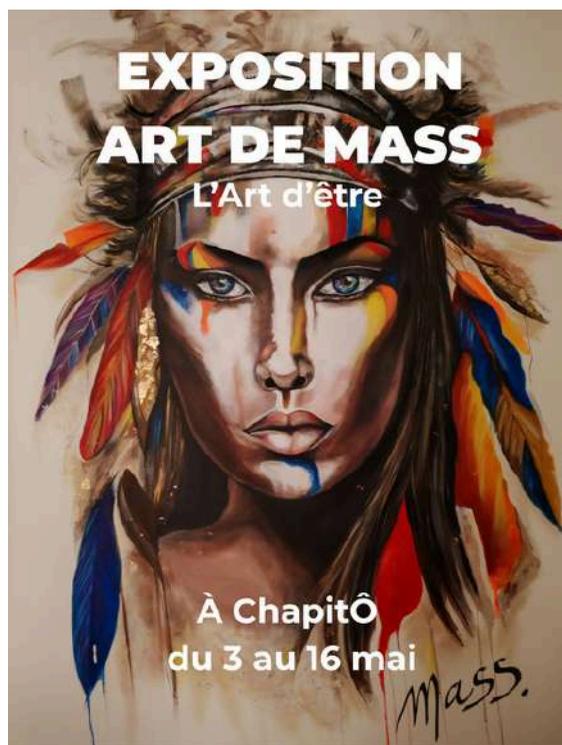
## MATINEE PARENTS ENFANTS

Mercredi 28 mai de 10h à 12h  
Atelier créatif : création d'un cadre photo avec polaroïde. Pour les 0 à 5 ans.

# ÉVÉNEMENTS

## EXPOSITION ART DE MASS

Du samedi 3 au 16 mai  
L'Art d'être.  
Cette exposition est une ode silencieuse à celles et ceux qui marchent encore, qui se redressent, qui guérissent en avançant, qui trouve dans chaque geste, dans chaque souffle, une manière d'exister.



mairie-begles.fr

Bégles  
VOS ENERGIES



## RACINES ET RÉSULTATS

Samedi 3 mai de 9h à 16h  
De 9h à 13h : formation nutrition et hygiène de vie.  
Repas du midi sous forme d'auberge espagnole.  
De 14h à 16h : atelier sportif Boxe Thaï.  
Animations toute la journée.  
Guinguette et Buvette.  
Sur réservation au 05 56 49 95 95  
Organisé par un collectif de coachs sport et santé.

## POINT INFOS VACANCES

Vendredi 16 mai de 14h à 16h

Gratuit, sur inscription et uniquement pour les Béglais-es.

**L'ESTEY**  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BÈGLES

### Permanences Point INFO VACANCES

Gratuit - Sur rendez-vous

Pour aider les familles à construire leur projet vacances !  
Informations sur les lieux de vacances, types d'hébergement, organismes agréés, tarifs...  
Notre référente famille vous accompagne dans vos démarches.

**Permanences collectives**

21 MARS	14H - 16H À L'ESTEY	16 MAI	14H - 16H À CHAPITÔ
11 AVRIL	10H - 12H À MAURICE THOREZ	13 JUIN	14H - 16H AU CAFÉ DE LA ROUTE

**Permanences individuelles à l'Estey**

MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN ET APRÈS-MIDI
21 MARS	11 AVRIL	21 FÉVRIER
16 MAI		14 MARS
13 JUIN		28 MARS
		4 AVRIL
		18 AVRIL
		23 MAI
		30 MAI
		06 JUIN
		20 JUIN

☎ 05 57 35 13 00 | 📍 Centre Social et Culturel de l'Estey - 20 rue Pierre et Marie Curie

## SCÈNE OUVERTE

Jeudi 22 mai 19h

Retrouvez comme chaque fin de mois, un moment pour montrer à toutes et tous que vous avez du talent en montant sur scène devant du public ! Réservé aux disciplines de la danse, du chant, du slam et de la poésie.

Animé par Virginie Bizot (Street des Records)

Inscriptions au 06 26 39 55 28

En partenariat avec RestÔ&Cie.



design graphique: service communication d'après maquette de Kubik / © Ville de Bègles — ne pas jeter sur la voie publique

# informations PRATIQUES :

**ChapitÔ est ouvert en accès libre  
du mardi au vendredi de 10h à 18h  
S'y rendre**

1 - Esplanade des Terres Neuves,  
17 - Avenue Robert Schuman, 33130 Bègles  
Tram C ou bus 86 : arrêt Terres Neuves

**L'Espace de restauration RestÔ&Cie est ouvert  
du lundi au vendredi de 12h à 17h30  
et les soirs de spectacle**

Restauration sur place ou plats à emporter  
(buffets chaud et froid)  
Produits facturés au poids,  
Bar à Gout'thé les après-midis

**Renseignements et réservations :**  
06 26 39 55 28 / restoetcie@gmail.com

### Contact

chapito-begles.fr / chapito@mairie-begles.fr  
Tél. 05 56 49 95 95

Photographie de couverture : Ounaida Hamidi - Habitante des TN@Ville de Bègles

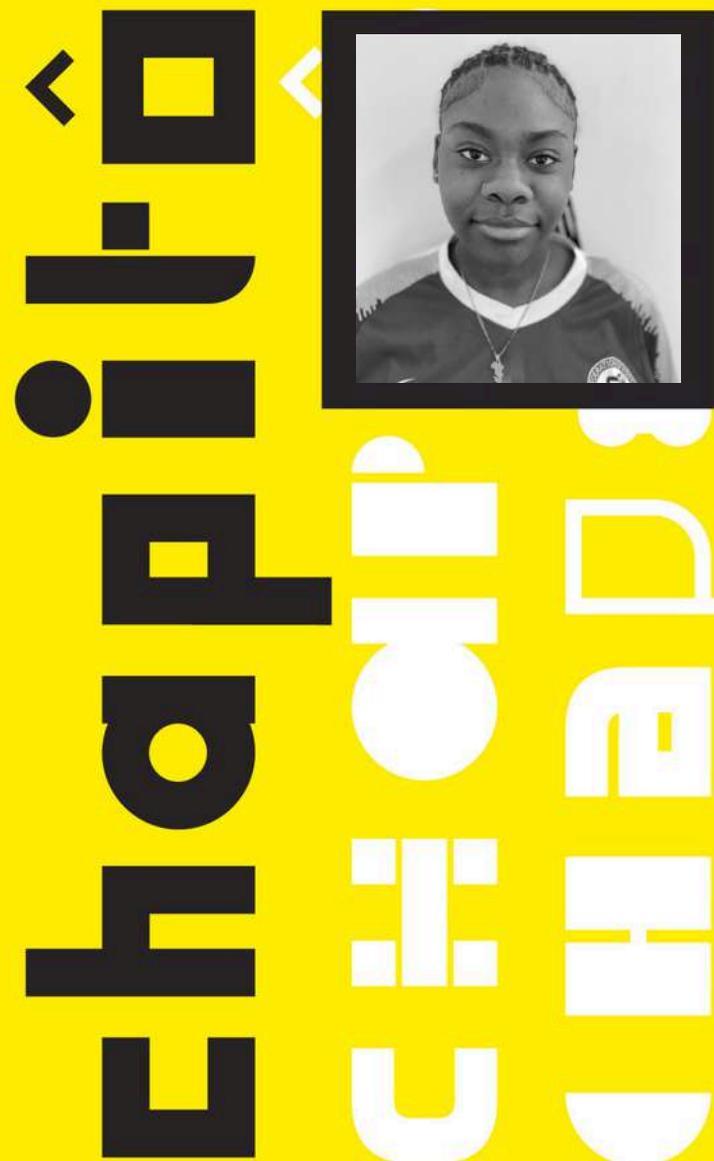
ChapitÔ est porté par



ChapitÔ est soutenu par



MAI  
2025



LE Ô  
LIEU

À BÈGLES  
TERRES NEUVES