



Journée internationale
**DE LUTTE CONTRE
LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES**

**À TOUTES LES FEMMES,
VOUS MÉRITEZ LE
RESPECT ET L'ÉCOUTE !**

Violences gynécologiques et obstétricales,
épuisement maternel, santé féminine,
exprimons-nous !

À Bègles, le samedi 25 novembre de 15h à 19h
à la Maison de l'Enfant et des Parents

Dans le cadre de la **journée internationale de la lutte contre les violences faites aux femmes**, la Ville de Bègles consacre un rendez-vous sur les violences gynécologiques et l'épuisement maternel. À l'occasion d'ateliers, de débats et de rencontres, les femmes pourront échanger avec des professionnel·es du territoire et s'informer pour prendre soin de leur santé et bien-être mental.

Ce moment **bienveillant et convivial** permettra à chacune d'aborder avec confiance et sérénité des thèmes comme les violences gynécologiques et obstétricales, le burn-out maternel ou encore la santé féminine.

ATELIERS DE RÉPIT PARENTAL

15h-16h > Salles du LAEP & réfectoire

Danse parents/enfants avec l'École des Jardins / Sabrina Boubecker

Massage amma assis avec Manipur'Harmony / Aurore Ambert

Atelier portage bébé avec Christelle Gauthier

Atelier massage bébé avec Douce nait sens / Julie Boussiron

GOÛTER DÉBAT

16h-17h > À la Maison de l'Enfant et des Parents

Avec des Sages Femmes, le collectif de pédopsychiatre Penser/Panser et des élèves municipales

Prises de paroles autour des violences gynécologiques et obstétricales, de l'épuisement maternel et du lien entre les femmes et les professionnel·es.

CAFÉ DES FEMMES

17h-18h > Rue des enfants

Échanges autour des professionnel·es de l'accompagnement des femmes et de la parentalité

Espace de jeux pour les enfants

APÉRITIF

18h-19h > À la Maison de l'Enfant et des Parents

Moment convivial pour échanger entre participantes, autour d'un apéritif en musique.